Саф һауала күңел асыу сараһы: “Сәләмәт тәндә сәләмәт рух”

Ҡатнашалар:
Алып барыусы
Айболит
Ата-әсәләр
Балалар.

Алып барыусы: Һаумығыҙ, балалар! Беҙ һеҙҙең менән саф һауала бөгөн уйындар уйнайбыҙ. Бергәләшеп “Аҡ тирәк, күк тирәк”те уйнап алайыҡ әле.

Алып барыусы: Балалар, ярыштар алдынан әҙерәк тәндәрҙе яҙып хәрәкәтләнеп алайыҡ.

«Тыйылған хәрәкәт» уйыны.
Тәрбиәсе төрлө хәрәкәттәр күрһәтә, балалар ҡабатлай. Кем тыйылған хәрәкәтте эшләй, алһа сыға. Иң аҙаҡта иң иғтибарлыларҙы маҡтап әйтеп китеү, бәләкәй приздар биреү.

Айболит килеп инә:
-Һаумыһығыҙ, балалар! Мин табип Айболит булам.Кем ауырый, мине нимәгә саҡырҙығыҙ? Нимә булып китте? Был Африкамы?

Алып барыусы: Юҡ, был Африка түгел.

Айболит: Балалар, һеҙҙә бөгөн һаулыҡ көнө. Ауырымайһығыҙмы? Сөнки был уйындарҙа тик һау балалар ғына ҡатнаша ала. Тамағығыҙ ауыртмаймы?
Балалар: Юҡ.
Айболит: Эсегеҙ?
Балалар: Юҡ.
Айболит: Аяҡ-ҡулдарығыҙ, тештәрегеҙ һыҙламаймы?
Балалар: Юҡ. *(Айболит балалаҙы ҡарай, тикшерә.)*
Алып барыусы: Айболит бабай, беҙҙең балалар ысынлап та һау-сәләмәттәр. Хәҙер улар үҙҙәре ошоноң тураһында һеҙгә һөйләп ишеттерерҙәр.

Дүрт бала сыға ла, шиғырҙар һөйләп ишеттерә.

1-се бала:
Иртәнге күнегеүҙәр

Файҙалы һәм бик кәрәк.
Барлыҡ ауырыуҙарҙан
Ул беҙгә терәк.

2-се бала:
Хәрәкәт – ул йүгереү,
Хәрәкәт – ул һикереү.
Хәрәкәт – ул йәйәү йөрөү,
Һыуҙа балыҡтай йөҙөү.

3-сө бала:
Ата-бабам белеп әйткән:
Хәрәкәттә – бәрәкәт.
Һаулыҡ – байлыҡ, муллыҡ өсөн,
Кәрәк икән хәрәкәт.

4-се бала:
Хәрәкәтле булһын уйын,
Хәрәкәтсән булһын ҡулың.
Шул сағында бәрәкәттә
Үтер һинең ғүмер юлың.

Айболит: Барығыҙ ҙа шәпһегеҙ, матурһығыҙ, бер ниндәй ауырыу менән дә ауырымайһығыҙ. Тимәк, һеҙҙең барығыҙға ла спорт уйындарында ҡатнашырға рөхсәт итергә була. Афарин! Улай булғас, күңелле көй аҫтында ата-әсәләр менән бергәләшеп хәрәкәтләнеп алайыҡ та ярыш эстафеталарына әҙерләнәйек.

Алып барыусы: Йәгеҙ әле, балалар, командалар ярыштарға әҙерме? Хәҙер командалар исем, девиз уйлай.

«Ҡайһы команда етеҙерәк?» уйыны.
- Мин берҙе һыҙғырһам, һеҙ тирә-яҡҡа йүгерешәһегеҙ, ике тапҡыр һыҙғырһам, ике командаға теҙелеп тораһығыҙ. Лимондар бер, апельсиндар икенсе командаға, ҡайһы команда етеҙерәк ?

Алып барыусы:

Хәҙер икенсе төрлө ярыш.

« Йылан».Кубиктарҙы урай-урай йүгерергә, ҡоршау аша үтергә һәм кирегә йүгереп ҡайтырға.

Өсөнсө эстафета: тупты ике кубик араһынан тәгәрәтеп үткәреү.

Дүртенсе эстафета: Ат сабышы.

Бишенсе эстафета:Кәрзингә тупты ташла.

Алтынсы эстафета:Сәкән менән тупты алып йөрө.

Етенсе эстафета:Обруч эсенә һикереп инеү.

Һигесенсе эстафета:Саңғыла йүгереү.

Туғыҙынсы эстафета:Тупты аяҡ араһына ҡыстырып һикереү

Унынсы эстафета: Арҡан тартышыу

Алып барыусы: Эстафеталар ошоноҢ менән тамам,ә хәҙер һүҙҙе жюриға бирәбеҙ.Командалар бүләкләнә.

Айболит: Һау-сәләмәт булығыҙ, балалар! Спорт менән даими шөғөлләнегеҙ. Киләсәктә олимпия чемпиондары булығыҙ!